

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO PROGRAMU EDUKACYJNEGO DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH #OKRESNOSTRES

Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w bezpłatnym, ogólnopolskim programie edukacyjnym #OkresNoStres, który został przygotowany w oparciu o podstawę programową dla uczniów klas czwartych szkół podstawowych i z myślą o wsparciu uczennic w stawianiu czoła wyzwaniu, jakim dla wielu z nich są pierwsze menstruacje – zwłaszcza te, które zaskoczą je w szkole.

I. ORGANIZATOR PROGRAMU

1. Organizatorem Ogólnopolskiego Programu #OkresNoStres (dalej: „Program”) prowadzonego na terenie Rzeczypospolitej Polskiej jest LoveBrands Group Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, pod adresem: ul. Generała Józefa Zajączka 11 lok. C5, 01-510 Warszawa (dalej: „Organizator”), we współpracy z Toruńskimi Zakładami Materiałów Opatrunkowych S. A. z siedzibą w Toruniu, pod adresem: ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń.

II. CELE PROGRAMU

1. Głównym celem Programu jest wsparcie poprzez edukację uczniów, nauczycieli i rodziców w zaadresowaniu wyzwań - zwłaszcza psychologicznych - jakie mogą się wiązać z pierwszą i kolejnymi miesiączkami, zwłaszcza, gdy okres wystąpi poza domem i w sytuacji, w której osoba doświadczająca okresu potrzebuje wsparcia.
2. Cele szczegółowe:
 - a) wyposażenie uczestników w rzetelną wiedzę na temat menstruacji;
 - b) poprawa bezpieczeństwa psychicznego wśród młodzieży;
 - c) kształtowanie postawy pełnej dialogu, chęci do wzajemnego pomagania sobie w potrzebie, otwartości i szacunku do drugiego człowieka.

III. UCZESTNICZY PROGRAMU

1. Program adresowany jest do uczniów klas IV szkół podstawowych i ich rodziców, ze szczególnym uwzględnieniem dziewczynek i ich mam.
2. Program ma charakter grupowy. Zgłoszeń do Programu mogą dokonywać wyłącznie szkoły podstawowe w rozumieniu Ustawy z dnia 14 grudnia 2016 roku Prawo Oświatowe (dalej: “Szkoła”).

IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU

1. Program realizowany jest w okresie od 1 września 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.

V. ZGŁOSZENIE DO PROGRAMU

1. Zainteresowani uczestnictwem w Programie mogą dokonywać zgłoszeń poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego ze strony: www.okresnostres.edu.pl.
2. Zgłoszenie do Programu jest równoznaczne z potwierdzeniem uczestnictwa w Programie i zaakceptowaniem zasad Regulaminu przez zgłaszającego oraz wyrażeniem zgody na kontakt ze strony Organizatora, poprzez e-mail lub drogą telefoniczną, w związku z realizacją Programu.

VI. ZASADY I PRZEBIEG PROGRAMU

1. Pierwsze 100 Szkół, zgłoszą się do Programu, oprócz e-materiałów edukacyjnych, otrzyma również dodatkowo, bezpłatnie i bezzwrotnie:
 - a) gotowe plakaty edukacyjne utrwalające wiedzę przekazaną w ramach Programu, w liczbie 4 plakatów na Szkołę - do umieszczenia w dziewczęcych toaletach;

- b) bezpłatne środki higieniczne (podpaski Bella for Teens) w liczbie 40 opakowań na Szkołę, które powinny zostać przekazane uczennicom na terenie Szkoły i na ich osobiste potrzeby.
- c) Bezpłatne środki higieniczne dla uczestniczek zajęć (1 x podpaski higieniczne BELLA FOR TEENS SENSITIVE, 1x wkładki higieniczne BELLA PANTY FOR TEENS SENSITIVE, 1 ulotka informacyjna) zapakowane w torbę papierową.

Regulamin określa maksymalnie 120 pakietów na szkołę.

2. O terminie zgłoszenia do Programu i zakwalifikowania się do otrzymania bezpłatnych plakatów i środków higienicznych decyduje data i godzina wpłynięcia prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, a materiały te dostarczone zostaną do Szkół za pośrednictwem Poczty Polskiej lub firmy kurierskiej.
3. Niezależnie od ilości oraz kolejności zgłoszeń do Programu, wszystkie skutecznie zgłoszone Szkoły mają prawo do pobrania i wykorzystania e-materiałów edukacyjnych zamieszczonych w witrynie internetowej Programu pod adresem www.okresnostres.edu.pl. Przystąpienie do Programu przez Szkołę równoznaczne jest z zaciągnięciem zobowiązania do przeprowadzenia zajęć edukacyjnych w oparciu o ww. materiały.
4. W ramach realizacji Programu Szkoły zyskują możliwość skorzystania z następujących materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Antoninę Kopyt, doświadczoną psycholożkę i nauczycielkę Wychowania do Życia w Rodzinie, autorkę książek edukacyjnych i prowadzącą witrynę: <https://www.wdzdlazaawansowanych.pl> :
 - a) materiały edukacyjne dla nauczycieli i uczniów:
 - scenariusz jednej lekcji, dedykowanej emocjonalnym aspektom związanym z menstruacją, a zwłaszcza temu, jak się zachować, gdy w takiej sytuacji potrzebujemy pomocy;
 - karty pracy dedykowane propozycjom edukacyjnym w ramach scenariusza lekcji;
 - prezentację multimedialną umożliwiającą każdemu nauczycielowi (nie tylko nauczycielowi WDŻ), przeprowadzenie angażujących i interesujących zajęć, realizujących cele edukacyjne dla klas czwartych związane z kształtowaniem postawy dialogu, umiejętności słuchania innych, współdziałania i współtworzenia dojrzałych więzi osobowych, jak również budowania postawy szacunku dla godności człowieka.
 - b) poprowadzony przez autorkę materiałów webinar dla nauczycieli, przygotowujący ich do efektywnego i odpowiedniego skorzystania z oferowanych materiałów edukacyjnych.
 - c) materiały edukacyjne dla rodziców: e-ulotka z poradami na temat przeprowadzenia rozmowy o menstruacji ze swoim dzieckiem tak, by zredukować jej potencjalny stresogenny wpływ na pociechę.
5. Celem wykorzystania przygotowanych przez Organizatora materiałów, Szkoła musi dysponować następującymi warunkami techniczno-sprzętowymi:
 - a) dostęp do komputera lub urządzenia pochodnego (np. tablet);
 - b) dostęp do internetu z łączem o odpowiedniej prędkości;
 - c) zainstalowana przeglądarka internetowa.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystąpienie do Programu jest dobrowolne, a Organizator nie jest zobowiązany do pokrycia jakichkolwiek kosztów poniesionych przez Szkoły, uczestników Programu lub ich przedstawicieli ustawowych, w związku z uczestnictwem w Programie.

2. Wszelkie spory mogące wyniknąć między Organizatorem a Szkołą będą rozstrzygane przez sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby Organizatora.
3. Regulamin Programu dostępny jest również pod adresem: www.okresnostres.edu.pl
4. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania w każdym czasie zmian w Regulaminie, jak i odwołania Programu, bądź zmiany jego ram czasowych.
5. W związku z zamiarem dostarczenia pierwszym 100 zgłoszonym Szkołom dodatkowych materiałów Organizator informuje, że nie ponosi odpowiedzialności za działania firm kurierskich lub Poczty Polskiej, ani osób trzecich, których działanie może utrudnić, opóźnić lub uniemożliwić dostarczenie wspomnianych materiałów.
6. Wykonując obowiązek przewidziany art. 6 pkt 1 ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.) Organizator informuje o szczególnych zagrożeniach związanych z korzystaniem przez Użytkowników z usług świadczonych drogą elektroniczną, zaznaczając jednak, iż informacja dotyczy zagrożeń, które wystąpić mogą jedynie potencjalnie, ale które – pomimo stosowania przez Organizatora środków adekwatnie zabezpieczających jego infrastrukturę – powinny być brane pod uwagę. Do podstawowych zagrożeń związanych z korzystaniem z sieci Internet należą między innymi: złośliwe oprogramowanie (ang. Malware), programy szpiegujące (ang. Spyware), spam, wyludzanie poufnych informacji osobistych (np. haseł) przez podszywanie się pod godną zaufania osobę lub instytucję (ang. Phishing); włamania do systemu teleinformatycznego użytkownika z użyciem narzędzi hackerskich; kryptoanaliza – możliwość odnalezienia słabości systemu kryptograficznego w celu umożliwienia jego złamania lub obejścia. W celu uniknięcia powyższych zagrożeń Szkoła, powinna zaopatrzyć swój komputer i inne urządzenia elektroniczne, które wykorzystuje podłączając się do Internetu, w zaktualizowany program antywirusowy i zaporę sieciową (firewall).
7. Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych S.A. z siedzibą w Toruniu, pod adresem: ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń, tel.<telefon> jako administrator danych osobowych powierzył na podstawie art. 28 ust. 3 RODO LoveBrands Group Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, pod adresem: ul. Generała Józefa Zajączka 11 lok. C5, 01-510 Warszawa, tel. +48 733 014 108 przetwarzanie danych osobowych Dyrektorzy Szkół, nauczyciele, uczestnicy Programu i ich przedstawiciele ustawowi, tj. osoby, których dane osobowe dotyczą (zwane dalej łącznie „Podmiotami danych osobowych”) wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z realizacją Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „#OkresNoStres” przez administratorów danych osobowych, o których mowa w ust. 8.
8. Podanie danych osobowych i zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednakże jej nieudzielenie/wycofanie/złożenie wniosku o zmianę danych równoznaczne są z brakiem możliwości udziału w Programie. Administratorzy zobowiązani są do zapewnienia odpowiednich środków ochrony danych, odpowiadających standardom rynkowym.
9. Przetwarzane dane osobowe mogą zostać ujawnione stosownym organom państwowym, na podstawie obowiązującego prawa.
10. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji działań związanych z przeprowadzeniem Programu.
11. Uprawnienia podmiotów danych osobowych: Podmiot danych osobowych ma prawo żądać udzielenia dostępu do nich, ich zmiany lub usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz ma prawo niewyrażenia zgody na przetwarzanie, prawo do przenoszenia danych, prawo wycofania udzielonej zgody w dowolnym momencie oraz prawo otrzymania kopii danych. Wszystkie wymienione powyżej prawa mogą być egzekwowane za pomocą wiadomości wysłanej administratorowi na adres: <kontakt@okresnostres.edu.pl>. Jeżeli podmiot danych

osobowych uzna, że jego dane osobowe są przetwarzane niezgodnie z prawem, przysługuje mu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

12. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na Stronie Internetowej.